

Familjegymnastik 2-3 år

Fam1 lör Hagbyskolan kl. 09:30-10:25

Fam2 tor Lillegårdsskolan inställd

Vuxengymnastik 18+ år

Ä1 Tor kl. 20:00-22:00

Ingen träning tisdagskvällarna för Ä1

Alla kan gympa

Tor Vallastadens idrottshall kl. 17:30-18:30

Barngymnastik 4–5 år

B2 tor T1-hallen kl. 15:05-15:50

B4 mån Vidingsjöskolan kl. 17:00-17:45

B5 ons Tanneforsskolan kl. 16:40-17:25

B6 ons Tanneforsskolan kl. 17:35-18:20

B7 ons Änggårdsskolan kl. 17:00-17:45

B8 tor Lillegårdsskolan kl. 17:00-17:45

B9 tor Bäcksolan kl. 17:00-17:45

Flick-/Pojkgymnastik 6–12 år skolhallar

FP11 mån Vidingsjöskolan kl. 17:55-19:00

FP12 mån Vidingsjöskolan kl. 19:10-20:20

FP13 ons Tanneforsskolan kl. 18:30-19:30

FP14 ons Ekängsskolan kl. 17:00-17:50

FP15 ons Ekängsskolan kl. 18:00-19:00

FP16 ons Änggårdsskolan kl. 17:55-19:00

FP17 ons Änggårdsskolan kl. 19:10-20:20

FP18 tor Lillegårdsskolan kl. 17:55-19:00

FP19 tor Lillegårdsskolan kl. 19:10-20:20

FP20 tor Harvestadsskolan kl. 18:00-19:05

FP21 tor Harvestadsskolan kl. 19:15-20:30

FP22 tor Bäcksolan kl. 17:55-19:00

FP23 tor Bäcksolan kl. 19:10-20:20

Pojkgymnastik 6–12 år T1-hallen

P1 lör T1-hallen kl. 08:30-09:30

P2 lör T1-hallen kl. 09:40-10:50

P3 lör T1-hallen kl. 11:00-12:20

Flickgymnastik 6–12 år T1-hallen

F1 mån T1-hallen kl. 15:15-16:15

F2 mån T1-hallen kl. 16:25-17:35

F4 tor T1-hallen kl. 16:00-17:00

F5 fre T1-hallen kl. 15:45-16:55

F6 fre T1-hallen kl. 17:05-18:25

F7 lör T1-hallen kl. 14:10-15:10

F8 lör T1-hallen kl. 15:20-16:30

F9 lör T1-hallen kl. 16:40-18:00

Ungdomsgymnastik 12-17 år

U1 lör T1-hallen kl. 12:30-14:00

U2 tis T1-hallen kl. 19:50-21:30

U2 lör Bergahallen kl. 16:30-18:00

Parkour

PK1 9-12 år fre T1-hallen kl. 18:35-20:10

PK2 13+ år fre T1-hallen kl. 20:20-22:00

PK3 13+ år mån T1-hallen kl. 20:30-22:10

AG-grupper

(maxtider, lyssna upp på ledarna för faktiska tider)

Mån T1-hallen 17:45-20:20

Tis T1-hallen 17:00-19:45

Tor T1-hallen 17:10-19:50

Sön T1-hallen 17:20-19:50

Prova på sön T1-hallen 15:40-17:10

Truppgrupper

FT1, FT2, MT1, MT2, T1, UT1, UT2 – inväntar om ni inte redan fått det information från sina ledare gällande eventuella förändringar av träningstiderna.

RG-grupper

RG-prova på sön Vallastaden 17:00-18:30

RG-ordinarie grupp - inväntar om ni inte redan fått det information från era ledare gällande eventuella förändringar av träningstiderna.